

## **Program konferencji naukowej PTLMM**

### **„MEDYCYNA MANUALNA I INNE METODY LECZENIA W SPORCIE ”**

**Łódź, 2-3.10.2021**

#### **Sobota 2-10-2021**

**10:00** Wykład inauguracyjny Prezes PTLMM dr B. Chudzik

**10:15** Guna Polska – sponsor główny konferencji

#### **Sesja I 10:30 - 12:30**

- Functional disturbance of thorax rotation. prof. V. Tošnerová
- Przyczyny stopy płasko-koślawej w świetle badań własnych.  
dr J. Stodolny, dr J. Stodolna-Tukendorf, M. Płatek, M. Kułaga
- Ocena rezerw mięśni odpowiedzialnych za centralną stabilizację u zawodników Ju Jitsu.  
prof. J. Fabiś, mgr A. Maćkowiak
- Testy dopuszczające do sportu po rehabilitacji stawu kolanowego.  
mgr K. Iwańczyk, mgr G. Lemiesz
- Siła w prewencji i powrocie do zdrowia sportowca. mgr M. Babiarz
- dyskusja

#### **Przerwa Kawowa 12:30 – 13:00**

#### **Sesja II 13.00 – 14.15 – poświęcona pamięci dr Andrzeja Rakowskiego**

- Przyczyny pozamiejskowe bólu, ograniczeń ruchomości oraz innych objawów chorobowych u sportowców. dr J. Słobodzian-Rakowska
- Wspomnienie dr Andrzeja Rakowskiego. dr K. Błęcha
- Suplementacja diety w sporcie. dr K. Błęcha
- Dyskusja

#### **Obiad 14:15 – 15:45**

#### **Sesja III 15:45 – 17.20**

- Zoga Movement – metoda łącząca ruch i terapię manualną. dr G. Srokowski
- Porównanie siły mięśni stabilizujących kręgosłup szyjny w grupie zdrowych, chorych z bólem i chorych zakwalifikowanych do leczenia operacyjnego. prof. J. Fabiś
- Endoskopowe zabiegi operacyjne kręgosłupa szyjnego. dr P. Winkler
- Zespoły bólowe kręgosłupa szyjnego prof. Ł. Kubaszewski
- Dyskusja

**17:30 – 19.00 Walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze członków PTLMM**

**20:00 Uroczysta kolacja**

**Niedziela 3-10-2021**

**Sesja IV 10.00 – 12.00**

- Mezoterapia z wykorzystaniem kolagenu w leczeniu zespołów bólowych kręgosłupa.  
dr A. Kubiak-Wojtczak
- Minimalnie inwazyjne techniki interwencyjne w leczeniu bólu. dr Ł. Kmiecik
- Acute chronic workload ratio w zapobieganiu urazom w sporcie.  
mgr K. Iwańczyk, mgr G. Lemiesz
- Głęboka stabilizacja mięśniowa jako niezbędny element w terapii manualnej oraz w sporcie.  
dr B. Chudzik
- dyskusja

**Przerwa kawowa 12:00 - 12:30**

**Sesja V 12.30 – 14.30 - Warsztaty**

- Mezoterapia z wykorzystaniem kolagenu w leczeniu zespołów bólowych kręgosłupa.  
dr A. Kubiak-Wojtczak
- Dynamiczna stabilizacja centralna DNS. dr B.Chudzik, mgr K.Nowak
- Functional disturbance of thorax rotation. prof. V. Tošnerová
- Siła w prewencji i powrocie do zdrowia sportowca ( teoria oraz praktyka ). mgr M.Babiarz
- Zoga Movement – metoda łącząca ruch i terapię manualną. dr G. Srokowski

**Zakończenie konferencji**